**Время Знаний - http://edu-time.ru**

**Викторина «Важней всего - здоровье»**

1. *Распечатайте (размножьте) бланк с заданиями по количеству участников*
2. *Заполните анкетные данные*
3. *Прочитайте текст задания*
4. *Правильный ответ необходимо отметить любым знаком*

**Анкетные данные:**

**Фамилия, имя участника: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**1. Витамины – химические составляющие, необходимые для нормального функционирования каждого здорового организма. В какой пище больше всего витамина А?**

а) Яйца, рыба, молоко, зеленые овощи, сливочное масло

б) Неочищенные зародыши злаков, апельсины, мясо

в) Морская капуста, мед, рыбий жир

**2. Что назвал Леонардо да Винчи «соком жизни»?**

а) Овощной сок

б) Фруктовый сок

в) Воду

**3. Здоровой человек, как правило, — человек с большим запасом энергии. Что относится к факторам накопления энергии?**

а) Отдых на диване, употребление жирной пищи, общение с друзьями, курение

б) Общение с природой, труд, любовь, искусство, позитивные мысли

в) Занятия в спорт.зале, просмотр телепередач, общение в интернете

**4. Чтобы быть здоровым, обязательно надо…**

а) Сытно питаться

б) Заниматься экстремальными видами спорта

в) Выполнять физические упражнения, совершать прогулки на свежем воздухе, высыпаться, уметь радоваться жизни

**5. Где начинается процесс пищеварения**

а) в пищеводе

б) в желудке

в) во рту

**6. Что означает выражение «разбитое сердце»?**

а) Сердце, плохо выполняющее свои функции

б) Сердце человека, испытывающего разочарования

в) Поэтический, литературный термин

**7. Минеральные соли – очень важный компонент пищи. Они участвуют во всех физиологических функциях организма. Какие главные минеральные элементы вы знаете (выберите правильный ответ)?**

а) Натрий, калий, кальций, фтор

б) Кремний, фосфор, бор, теллур

в) Цирконий, барий, цезий, бром

**8. Какую помощь можно оказать при вывихе?**

а) Дергать руку, пока боль не уйдёт

б) В качестве первой помощи следует зафиксировать поврежденную часть и доставить в больницу

в) Помазать больное место обеззараживающим средством и вызывать врача

**9. Можно ли растирать отмороженное место снегом?**

а) Да

б) Нет

в) Смотря в каком случае

**10. Продолжите пословицу: "Здоровье в аптеке ..........."**

а) не бывает

б) приобретешь

в) не купишь

**Количество набранных балов** \_\_\_\_\_\_\_ (1 верный ответ = 1 балл, всего 10 баллов)

**Место** \_\_\_\_\_\_

Баллы подсчитывает и определяет место педагог (воспитатель) – организатор.

10-9 баллов – 1 место

8-7 баллов – 2 место

6-5 баллов – 3 место

Менее 5 баллов - участник

**Ответы на викторину «Важней всего - здоровье»**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Правильный ответ** |
| 1 | **А)** |
| 2 | **В)** |
| 3 | **Б)** |
| 4 | **В)** |
| 5 | **В)** |
| 6 | **В)** |
| 7 | **А)** |
| 8 | **Б)** |
| 9 | **Б)** |
| 10 | **В)** |